

## Тест для определения темперамента Г.Ю. Айзенка

Ответьте «да» или «нет» на вопросы, касающиеся особенностей Вашего поведения. Над ответами долго не задумывайтесь.

1. Часто ли Вы испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому, чтобы встряхнуться, испытать возбуждение?

ДА                    НЕТ

2. Часто ли Вы нуждаетесь в друзьях, которые могут Вас ободрить или утешить?

ДА                    НЕТ

3. Вы считаете себя человеком беззаботным?

ДА                    НЕТ

4. Трудно ли Вам отказаться от своих намерений?

ДА                    НЕТ

5. Обдумываете ли Вы свои дела не спеша, предпочитаете подождать, прежде чем действовать?

ДА                    НЕТ

6. Всегда ли Вы сдерживаете свои обещания?

ДА                    НЕТ

7. Часто ли у Вас бывают спады и подъемы настроения?

ДА                    НЕТ

8. Обычно Вы поступаете и говорите быстро, не раздумывая?

ДА                    НЕТ

9. Возникало ли у Вас когда-нибудь чувство, что Вы несчастливы, хотя никакой серьезной причины для этого не было?

ДА                    НЕТ

10. Верно ли, что на спор Вы готовы решиться на очень многое?

ДА                    НЕТ

11. Смущаетесь ли Вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола?

ДА                    НЕТ

12. Бывает ли когда-нибудь, что, разозлившись, Вы выходите из себя?

ДА                    НЕТ

13. Часто ли Вы действуете под влиянием минутного настроения?

ДА                    НЕТ

14. Часто ли Вы беспокоитесь из-за того, что сделали или сказали что-нибудь такое, чего не следовало бы делать или говорить?

ДА                    НЕТ

15. Предпочитаете ли Вы обычно книги встречам с людьми?

ДА                    НЕТ

16. Легко ли Вас обидеть?

ДА                    НЕТ

17. Любите ли Вы часто бывать в компании?

ДА                    НЕТ

18. Бывают ли у Вас иногда мысли, которые Вы хотели бы скрыть от других?

ДА                    НЕТ

19. Верно ли, что Вы иногда полны энергии так, что все горит в руках, а иногда совсем вялы?  
ДА                    НЕТ
20. Предпочитаете ли Вы иметь поменьше друзей, но зато близких Вам?  
ДА                    НЕТ
21. Часто ли Вы мечтаете?  
ДА                    НЕТ
22. Когда на Вас кричат, Вы отвечаете тем же?  
ДА                    НЕТ
23. Часто ли Вас беспокоит чувство вины?  
ДА                    НЕТ
24. Все ли Ваши привычки хороши и желательны?  
ДА                    НЕТ
25. Способны ли Вы дать волю своим чувствам и всю повеселиться в компании?  
ДА                    НЕТ
26. Можете ли Вы сказать, что у Вас часто нервы бывают натянуты до предела?  
ДА                    НЕТ
27. Считают ли Вас человеком живым и веселым?  
ДА                    НЕТ
28. Часто ли, сделав какое-нибудь важное дело, Вы испытываете чувство, что могли бы сделать его лучше?  
ДА                    НЕТ
29. Вы больше молчите, когда находитесь в обществе других людей?  
ДА                    НЕТ
30. Вы иногда сплетничаете?  
ДА                    НЕТ
31. Бывает ли, что Вам не спится из-за того, что разные мысли лезут в голову?  
ДА                    НЕТ
32. Если Вы хотите узнать о чем-нибудь, то предпочитаете прочесть об этом в книге, нежели спросить у людей?  
ДА                    НЕТ
33. Бываете ли Вы иногда так возбуждены, что не можете усидеть на месте?  
ДА                    НЕТ
34. Нравится ли Вам работа, которая требует от Вас постоянного внимания?  
ДА                    НЕТ
35. Бывают ли у Вас слабость и головокружения?  
ДА                    НЕТ
36. Всегда ли Вы платили бы за провоз багажа на транспорте, если бы не опасались проверки?  
ДА                    НЕТ
37. Вам неприятно находиться в обществе, где подшучивают друг над другом?  
ДА                    НЕТ
38. Раздражительны ли Вы?  
ДА                    НЕТ

39. Нравится ли Вам работа, которая требует быстроты действий?  
ДА                    НЕТ
40. Верно ли, что нередко Вам не дают покоя мысли о разных неприятностях и ужасах, которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?  
ДА                    НЕТ
41. Вы неторопливы в движениях?  
ДА                    НЕТ
42. Вы когда-нибудь опаздывали на свидание или в школу (на работу)?  
ДА                    НЕТ
43. Часто ли Вам снятся кошмары?  
ДА                    НЕТ
44. Верно ли, что Вы так любите поговорить, что никогда не упустите случая побеседовать с незнакомым человеком?  
ДА                    НЕТ
45. Бывают ли у Вас сильные головные боли?  
ДА                    НЕТ
46. Вы бы чувствовали себя несчастным, если бы длительное время были лишены общения с людьми?  
ДА                    НЕТ
47. Можете ли Вы назвать себя нервным человеком?  
ДА                    НЕТ
48. Есть ли среди Ваших знакомых люди, которые Вам явно не нравятся?  
ДА                    НЕТ
49. Можете ли Вы сказать, что Вы весьма уверенный в себе человек?  
ДА                    НЕТ
50. Легко ли Вы обижаетесь, когда люди указывают на Ваши ошибки в работе или на Ваши личные промахи?  
ДА                    НЕТ
51. Вы считаете, что трудно получить настоящее удовольствие от вечеринки?  
ДА                    НЕТ
52. Беспокоит ли Вас чувство, что Вы чем-то хуже других?  
ДА                    НЕТ
53. Легко ли Вам внести оживление в довольно скучную компанию?  
ДА                    НЕТ
54. Бывает ли, что Вы говорите о вещах, в которых не разбираетесь?  
ДА                    НЕТ
55. Беспокоитесь ли Вы о своем здоровье?  
ДА                    НЕТ
56. Любите ли Вы подшучивать над другими?  
ДА                    НЕТ
57. Страдаете ли Вы от длительной бессонницы?  
ДА                    НЕТ

## Как обрабатывать данные

Подсчитайте число баллов отдельно по трем показателям (А, Б, В).

### Показатель А

Присвойте 1 балл каждому ответу «Да», если Вы дали его на вопросы №№ 6, 24, 36.

Присвойте 1 балл каждому ответу «Нет», если Вы дали его на вопросы №№ 12, 18, 30, 42, 48, 54.

**Внимание!** Если сумма баллов по показателю А превышает 4, то результаты теста считаются недостоверными, так как ответы были неискренними.

### Показатель Б

Присвойте 1 балл каждому ответу «Да», если Вы дали его на вопросы №№ 1, 3, 8, 10, 13, 17, 22, 25, 27, 39, 44, 46, 49, 53, 56.

Присвойте балл каждому ответу «Нет», если Вы дали его на вопросы №№ 5, 15, 20, 29, 32, 34, 37, 41, 51.

### Показатель В

Присвойте балл каждому ответу «Да», если Вы дали его на вопросы №№ 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57.

## Круг Айзенка

Для определения доминирующего типа темперамента нужно найти точку на пересечении двух координат на рисунке. Показатель Б соответствует горизонтальной оси, показатель В – вертикальной.

